



# Bulletin de L'AMAP de Capucine

N° 58 - Décembre 2010

## Dernière transhumance à La Fermette

Le dimanche 28 novembre la fermette de Fouchifol a organisé une transhumance, de Remomeix à la Fermette.

Les moutons avançaient bien sauf deux : l'un ne voulait pas faire la transhumance et est resté autour du parc. Il a fallu le prendre à 4 pour le maîtriser. Nous l'avons mis dans le coffre de la voiture, puis nous l'avons remis au milieu du groupe. L'autre traînait derrière et il fallait lui taper sur le dos pour qu'il avance.

Autrement, le reste du groupe a avancé tranquillement jusqu'à la Fermette.

Sur la fin, avec mon frère, nous avons profité de la neige pour faire du bob.

*Loan Boyer*



## La Ferme de Capucine

Les mois passent très vite et voici déjà la neige et dans quelques semaines Noël.

C'est toujours une période que nous aimons bien à la ferme les journées sont plus courtes, quand la nuit tombe nous nous enfermons bien au chaud et prenons un peu de temps pour nous avec un verre de vin chaud...

Mais remontons le temps : la cueillette des pommes fut bien triste en volume environ 500 kg alors que les autres années nous sommes entre 1,5 et 2 tonnes. Mais c'est comme cela et après deux belles années les arbres avaient besoin de se reposer.

Après nous avons préparé les logements des bêtes pour l'hiver, à ce jour les vaches sont dans leur étable bien au chaud, nos chèvres ont fait des galipettes avec le bouc Eclair nous les observons grossir doucement et espérons avoir de beaux chevreaux aux premiers mois de l'an neuf.

Maintenant nous avons encore des travaux de nettoyage puis nous allons passer au bucheronnage pour notre bois de chauffage la mise en place de clôtures fixes et comme gros travaux nous avons toujours le bâtiment agricole mais il va falloir attendre des jours meilleurs.

Cette période hivernale est aussi pour la ferme une période où tout le monde part faire des formations. Claire est partie une semaine dans le Lot et Garonne pour une formation en boulangerie, Jeanine doit faire une formation au sujet des jeunes qui se droguent, Thibaut s'est formé sur la taille des arbres et moi je suis parti et repartirai en début d'an-

née pour une formation avec les chevaux de trait au CFPPA de Montmorillon.

Au cours du mois de janvier, nous devons recevoir un couple qui souhaite s'installer et veut découvrir comment nous travaillons et arrivons à coordonner vie de la ferme et accueil social.

*Pascal*



# Les AMAP, ou comment se nourrir durablement...

*L'Amap, une initiative concrète, qui participe au développement d'un territoire en participant à la préservation de la planète, au développement économique tout en générant du lien social.*

L'AMAP de Capucine achève sa sixième année d'existence. Certains d'entre nous participent fidèlement à son projet depuis plusieurs années, d'autres l'ont rejointe plus récemment et c'est surtout à leur intention que nous faisons ce petit rappel sur ce qui fonde l'esprit des AMAP.

Qu'est-ce donc qu'une AMAP, Association pour le Maintien d'une Agriculture paysanne ? Il s'agit d'un système économique concret qui crée un partenariat solidaire de proximité entre des petits paysans qui souhaitent cultiver leur terre et vivre de leur travail et des consommateurs qui souhaitent consommer des produits de qualité en participant au développement d'un projet sur leur territoire. Forme de vente directe pour le producteur, le système a une portée économique mais aussi une portée sociale et environnementale.

D'un point de vue économique, il s'agit de maintenir l'activité agricole sur le territoire par l'écoulement, local, de la production. Un groupe de consommateurs s'engage à acheter l'ensemble de la production à l'avance. Des discussions entre producteur et consommateurs ont lieu, pour rechercher l'adéquation aux besoins, en fonction des possibilités du terroir, du climat, de la capacité de la ferme. Ces discus-

sions abordent aussi la question du calcul du prix, pouvant aller jusqu'à son établissement en fonction des charges de la ferme.

D'un point de vue social, la proximité permet de tisser des liens, de favoriser des échanges, de partager les compétences, et ce entre producteurs et consommateurs mais aussi entre consommateurs.

Le système comporte aussi une dimension éducative : éducation au goût, à l'environnement, aux méthodes et aux difficultés de la production, au travers de bulletins d'infos, de chantiers ou de visites de la ferme.

Il s'agit par ailleurs de maintenir l'intégrité de l'environnement, la pérennité des espèces et des écosystèmes. L'agriculture est durable quand elle respecte la terre, les plantes et les animaux, quand elle n'utilise pas d'engrais chimiques, ni de pesticides, ni d'OGM, quand elle favorise les races et variétés rustiques, localement adaptées. Maintenir les paysans locaux, c'est aussi préserver les paysages grâce à l'entretien des terres. D'autre part, encourager les circuits courts (produire, vendre et acheter localement), c'est aussi limiter les transports.

En somme, de l'écologie en acte !

*Joëlle*



Le succès des AMAP en France est certain : une forte demande des consommateurs et un intérêt grandissant des agriculteurs. Des difficultés et des inquiétudes persistent cependant : comment faciliter l'accès au foncier pour les paysans qui souhaitent s'installer, comment garantir un équilibre urbain / rural, quel soutien à l'agriculture biologique et aux reconversions, comment éviter les dérives ? Quel avenir aussi pour un système qui repose sur une forte implication des consommateurs et comment assurer des partenariats de proximité entre paysans et habitants de tous horizons ?

Ces questions sont débattues au sein des AMAP, dans le Mouvement Inter régional des AMAP (MIRAMAP). En Lorraine, l'AMAP de Capucine a été la première née et on en compte maintenant 35. Elles se sont réunies pour la première fois en novembre 2009 et projettent une nouvelle rencontre au printemps où on fêtera les 10 ans des AMAP en France.

Amis amapiens, vous aurez le plaisir de retrouver Karine Huguenot sur le marché de Noël de Saint-Dié : en effet, après une escapade bien loin des Vosges, Karine retrouve les Vosges et sera heureuse de proposer à tous ses confitures, sirops et paniers garnis. Passez lui dire un petit bonjour !

Marché de Noël de Saint-Dié, les 17, 18 et 19 décembre place du marché, de 10h à 19h

**Un doute sur la prochaine date de distribution ? Rendez-vous sur <http://amap.de.capucine.free.fr/>  
Une remarque, une proposition, une question, une info ou un texte pour le bulletin ? Ecrivez à l'AMAP de Capucine : [guyobrault@club-internet.fr](mailto:guyobrault@club-internet.fr)**

*Joyeuses fêtes !*