



Bulletin de l'AMAP de Capucine



N° 37 - Mars 2008

La Fermette...

Ça bêle !!!!

Ce n'est pas du patois, c'est l'animation du moment. C'est l'agnelage à la Fermette : période où les agneaux naissent. Pour l'heure, presque toutes les brebis ont fait jeune avec une productivité numérique de 1,2, c'est à dire qu'il est né 1,2 agneau par brebis en moyenne. Ne reste plus qu'à élever cette petite troupe... Et ce n'est pas gagné ! Tout se passe plutôt bien mais c'est surtout le temps qui passe. J'en arrive à passer des journées entières dans le hangar : soins aux brebis, aux nouveaux-nés et surtout beaucoup de surveillance. Le hangar est déjà bien avancé et, même si les journées rallongent, elles paraissent encore trop courtes pour permettre de l'achever avant la fin de l'hiver. Le comble est qu'il sera certainement terminé pour la sortie des animaux au printemps !

Matthieu



La Ferme de Capucine

Découvrez ou redécouvrez le porc Gascon

Cochon ibérique, tout noir, originaire des Pyrénées. C'est une des plus anciennes races de porcs connues en France.

On le reconnaît à sa tête longue et mince à face pointue (tête de taupe), des oreilles étroites à l'horizontale et un corps cylindrique recouvert de longues soies noires.

Rustique, calme et vigoureux il supporte bien la chaleur et se nourrit facilement en pâturage. Sa croissance est très lente (un an pour atteindre le poids de 100 kilos). Les truies sont douces et bonnes nourrices. La viande présente un lard ferme et une viande persillée, très savoureuse.

Le Gascon est la race locale la plus importante en effectif : 300 truies et 82 verrats.

A la ferme de Capucine, il vit en plein air toute l'année avec des petites cabanes pour s'abriter, bien garnies de foin.

Nous les nourrissons de céréales (orge, maïs, féveroles, son et petit lait).

Dans leur parcours, ils raffolent d'herbe fraîche ou d'ortie puis ils se mettent à retourner le sol pour trouver plein de gourmandises. En hiver, pour remplacer la verdure, ils mangent du foin.

Nous avons eu beaucoup de naissances ces derniers temps. Tina qui nous a fait 7 petits, suivie de Gertrude 3 petits (vu son âge, on lui

pardonne cette petite portée) et enfin notre jeune verrat s'est permis une escapade à la fin de l'automne parmi des truies charcutières et ce fut la surprise la semaine dernière : 13 petits de 3 mères différentes. Malice doit bientôt mettre bas. Nous vendons des porcelets vivants 80 € servis à 8 semaines.

D'autre part, nous préparons le bois pour l'hiver prochain et nous continuons le débroussaillage de taillis d'épine noire qui envahissent les prairies.

La table paysanne est très calme.

Nous vous rappelons qu'à chaque distribution vous pouvez vous procurer de la viande en supplément de votre panier.

Pour ceux qui n'ont pas encore décidé du lieu de leurs vacances, le guide Accueil Paysan 2008 est disponible à la ferme.

Jeanine et Pascal

Vu le ralentissement de la table paysanne nous avons cette année 8 porcs charcutiers en trop. Nous les vendons soit en entier soit par demi, découpé (9.5 €/kg).

En Bref...

Les distributions d'avril

La Fermette (dernière distribution de la saison) : 5 avril

Ferme de Capucine : 19 avril

La date initialement prévue étant au milieu des vacances de Pâques, l'Assemblée générale est reportée à fin mai.

Contact ...

Amap de Capucine - présidente, bulletin : Joëlle Brault (guyobrault@club-internet.fr) ☎ 03-29-58-37-51
adhésions, trésorière : Joanne Chenal (joanne.chenal@wanadoo.fr)

Jardins de Sotrés : Karine Huguenot-Thomas (karine.huguenot@laposte.net) ☎ 03-29-51-71-09
coordination : Joëlle Brault

Ferme de Capucine : Jeanine et Pascal Thibault (jeaninepascal@wanadoo.fr) ☎ 03-29-57-81-86
coordination : philippe.desmartin@free.fr ☎ 03-29-55-52-27

La Fermette : Mathieu Bordage (lesbordage@laposte.net) ☎ 06-87-47-86-96
coordination : Patrick Ouptier (p.ouptier@free.fr) ☎ 03-29-41-89-93

les Jardin de Sotrès...

Des pratiques qui encouragent l'uniformisation culturelle et productiviste agricole...

Alors que la planète souffre de maux allant jusqu'à mettre en péril l'ensemble du vivant, nos bons dirigeants s'efforcent d'embaucher de bons communicants pour nous rassurer et nous dire qu'il faut sauvegarder la biodiversité. La réalité est toute autre puisque le seul but est de continuer à engraisser les gros semenciers et pesticides ! Le verdict est tombé pour l'association Kokopelli. Elle a été condamnée pour défendre et conserver les semences anciennes, pourtant patrimoine de l'humanité. Elle devra ver-

ser : 12 000 € d'amende au grainetier Baumaux, 23 000 € à l'Etat et à la fédération des industriels de la semence.

Effectivement, Kokopelli est dans l'illégalité puisque pour commercialiser une semence, celle-ci doit être inscrite au catalogue officiel (*coût de cette inscription inaccessible pour une association telle que Kokopelli*). Mais ne nous y trompons pas, cette illégalité n'est que volonté politique !

Nous autres maraîchers sommes également

confrontés à des problèmes de la sorte. D'ailleurs, vous retrouverez les mêmes variétés chez nous et sur les étals de la grande distribution (*je précise toutefois que le mode de production est complètement différent*). Ne croyez pas que l'on ne souhaite pas vous faire découvrir (*ou redécouvrir*) ces bons légumes d'antan, mais nous n'avons tout simplement pas le droit de les commercialiser. Des pratiques qui encouragent l'uniformisation culturelle et productiviste agricole ! Pourtant, de très nombreuses variétés rustiques et goûteuses, adaptées à notre climat, résistantes aux maladies et à certains ravageurs existent et réduiraient considérablement les quantités de pesticides déversés sur les cultures... Mais si nous sommes utopistes, restons réalistes, qui remplira les comptes en banque de cette poignée de semenciers-pesticides milliardaires au détriment de notre santé et de l'avenir de la planète... ?? La triste réalité est pourtant bien là. Ca vous dégoûte ? Moi aussi ! Mais résistons, réapprenons à consommer autrement, et puis faites votre petit potager, ce sera déjà un gros pied de nez !

Karine

Quelques contacts...

Biau Germe (semences de culture bio) – 47360 Montpezat – tél. : 05.53.95.95.04

Réseau Semences Paysannes – Cazalens – 81600 Brens – tél. : 05.63.41.72.86

Nature & Progrès – 16 avenue Carnot – 30100 Alès – 04.66.91.21.94

Kokopelli – Raoul JACQUIN-PORRETAZ – raoul@kokopelli.asso.fr



**Association
Vosgienne
d'Eco Construction**

L'association a pour but de promouvoir l'écoconstruction solidaire, afin de partager, avec le plus grand nombre, les principes, concepts et techniques mis en œuvre dans l'écoconstruction. Elle agit dans le but de rendre accessibles à tous, les apports de l'écoconstruction en terme de confort, de sécurité sanitaire, d'efficacité énergétique mais également afin que chacun puisse prendre conscience du rôle que tout un chacun peut jouer dans la préservation de notre planète ainsi que dans la promotion d'un partage plus équitable des ressources naturelles.

Aussi notre association se construit-elle autour de 6 objectifs fondateurs : écoconstruction, solidarité, lutte contre la précarité énergétique, échanges citoyens, facilitation des démarches, vigilance et représentation citoyenne.

Pour ce faire nous voulons mettre en exergue : Le soutien et la promotion de projets d'habitats sains, écologiques, à faibles impacts énergétiques et environnementaux par l'entraide et le partage des savoirs entre membres ayant des projets de construction ou de rénovation écologique. Au-delà des porteurs de projets, nous voulons per-

mettre le développement et la diffusion de l'écoconstruction afin d'aider les personnes les plus défavorisées face à la précarité énergétique.

Nous nous faisons fort de provoquer et faciliter la mixité des publics pour favoriser la transmission de savoir-faire et de compétences et assister les particuliers dans leurs démarches administratives pour obtenir aides ou subventions.

Nous participerons également à la mise en œuvre locale des objectifs et exigences de l'écoconstruction solidaire par les représentants des organismes d'état, des collectivités territoriales ainsi que des industriels et des professionnels du bâtiment. Cela se fera notamment par l'observation et l'analyse indépendante et impartiale des choix faits et des actions menées.



Pour parvenir à ces objectifs, l'association envisage différentes actions :

- sensibilisation de tout public, communication, diffusion d'information,
- formation (stages, mise en pratique), centralisation

de l'information concernant :

1. les règles de l'art de la mise en œuvre et des matériaux
 2. les matériaux disponibles (priviliégiant ceux issus d'une économie solidaire, équitable, locale et s'intégrant au caractère régional du site de construction)
 3. l'impact sanitaire, environnemental, humain et économique de la construction et l'acte de construire du particulier ainsi que des collectivités
- création d'un réseau d'écoconstructeurs ; d'écorovateurs
 - animation de chantiers solidaires, diffusion d'informations et de conseils pour la mise en place du chantier.
 - organisation d'achats groupés et de location de matériel de chantier

- observation et éventuellement dénonciation des actions, des choix et des directives des organismes d'état, des collectivités territoriales ainsi que des industriels et des professionnels du bâtiment au regard des objectifs et des exigences de l'écoconstruction solidaire
- promotion d'éco-quartiers et éco-villages auprès d'organismes publics, des acteurs et commanditaires (publics ou privés) de la construction
- dynamisation d'une économie de proximité et des emplois locaux

- insertion dans le tissu associatif local, régional et national écologique

Cyril Pelaingre, Président

23 route de Bénifosse 88650 MANDRAY

contact.avec@gmail.com • www.asso-avec.fr