



Bulletin de l'AMAP de Capucine

Bulletin de l'AMAP de Capucine

n° 19 - Août 2006

La vie de la ferme

Les foins se sont bien terminés en dehors d'un orage lors de la mise en botte sur une parcelle à Belval, alors que 3 km plus loin il n'est pas tombé une goutte d'eau. On a laissé une partie du foin sur place, il était trop mouillé. Bizarre, chaque année dans cette parcelle j'ai un autre problème...?

Des gens de Moussey qui sont venus à la table nous prêtent 1 hectare 1/2, ce qui nous arrange bien pour le projet ovins, bovins.

Shutji nous a quitté le 17 juillet pour le sud de la France. Avant qu'il ne parte, nous avons eu le plaisir de rencontrer sa sœur qui était venue faire de la rando dans les Alpes.

Par ce beau mois de juillet nous nous sommes occupés du bois pour l'hiver, nous avons retapé le poulailler..., pendant que le soleil grillait les prairies et les myrtilles. Pas de myrtilles pour la table paysanne pour l'année à venir. Mais le mois d'août nous fait rêver de ce beau mois de juillet.

La table paysanne tourne très fort pendant ce mois d'août et alors que la pluie reverdit la prairie, nous sommes à l'abri dans la cuisine.

A l'AG, je vous avais informé que nous manquions de porcs pour la fin de l'année. Pas facile de trouver des porcs bio et de plus Gascons. Enfin, on vient de trouver 4 porcelets bio dans le val de Villé, mais ce ne sont pas des Gascons. C'est un croisement de races qui permet à ces porcs d'être à 90/100 kg en 6 mois. Cela nous permettra de faire une différence avec la viande.

Autrement tout le cheptel va bien.

Jeanine et Pascal

Côté cuisine

Certains d'entre vous ont apprécié l'apéritif préparé par Valérie et Philippe Desmartin lors du repas pris en commun à la ferme de Capucine par un beau samedi de juin...

En voilà la recette !

Punch vosgien

- 1/4 l de pulco citron
- 1/4 l de sirop de citron
- 1/4 l de sucre liquide
- 1/4 l d'alcool de mirabelle
(d'où le nom de punch vosgien...)
- 1 l d'eau pétillante

Servir très frais...



Info...

Des pesticides dans la moitié des fruits et légumes européens

47% des fruits et légumes vendus en Europe sont contaminés par des pesticides bien souvent dangereux (propriétés cancérigène, neurotoxique, perturbateur hormonal) ce qui représente une hausse de 3% d'une année sur l'autre.

Cette situation est dénoncée par le Mouvement pour le Droit et le Respect des Générations Futures (MDRGF) qui informe que les laboratoires ont trouvé 197 pesticides différents contre 185 l'année précédente.

sites Internet : www.pesticides-non-merci.com
www.mdrgf.org

Prochaines distributions à la ferme de Capucine
samedis 16 septembre et 21 octobre, de 15h à 18h

Regards sur... La Fermette de Fouchifol

Comme prévu, voilà une présentation rapide de la ferme de Mathieu Bordage, avec qui un partenariat va se mettre en place au mois d'octobre prochain.

Nous avons pensé intéressant de soutenir le projet d'un jeune agriculteur en cours d'installation, offrant une production différente, n'utilisant pas d'engrais chimiques ni de pesticides et désireux après les difficultés inhérentes à l'installation, de se conformer à un cahier des charges bio.

Des moments passés dans l'enfance dans la ferme de ses grands-parents, Mathieu Bordage a gardé un intérêt fort pour la terre et la vie de paysan. Une maîtrise en sciences de l'éducation en poche, il s'oriente vers l'animation et l'éducation en milieu naturel, notamment dans le cadre des CPIE. (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement). Épris d'agriculture et souhaitant assurer une mission d'éducation, il développe avec le CPIE le projet de création d'une ferme pédagogique sur la commune de Pair et Grandrupt.

En location et sans la surface de terres nécessaire, il lui est cependant impossible de devenir agriculteur et de s'installer de manière indépendante.



C'est chose faite maintenant depuis deux ans à Fouchifol, petit hameau de la commune de Coinches.

L'activité d'accueil de ferme pédagogique fonctionne avec les aléas liés à l'obtention de l'agrément et la difficulté de plus en plus grande des enseignants à sortir les enfants de l'école.

L'activité d'élevage se développe petit à petit avec la difficulté à trouver des terres proches de la ferme et le besoin d'un bâtiment pour abriter les bêtes en hiver. Le troupeau est composé de 20 vaches vosgiennes et d'une cinquantaine de moutons de races croisées limousin - Suffolk. Volailles, lapins et cochons complètent le troupeau pour les besoins de la ferme pédagogique. Pour le moment, les bêtes pâturent sur les chaumes de Lubine.



Pour en savoir plus, rendez-vous à Fouchifol, samedi 9 septembre à partir de 15h.

Mathieu Bordage fera visiter sa ferme et présentera son projet.

La production n'étant pas encore très importante, seulement 18 paniers distribués sur six mois seront disponibles. Comme l'indiquait Vincent dans le dernier bulletin, la proximité géographique entre paysans et consommateurs est aussi à rechercher, parlez-en autour de vous !

Pour accéder à la Fermette...

Vie de l'Amap et des Amaps

× C'est fait, l'association Amap de Capucine a été déclarée à la sous-préfecture.

Nous avons ouvert un compte à la Nef, via le Crédit coopératif de Nancy qui gère la partie bancaire. Nous avons pris 3 parts au capital de la Nef.

× Nous avons été sollicités pour aller présenter les Amap à Bar le Duc où Meuse Nature Environnement organisait un Caf'Ecologie sur ce thème.

× Une deuxième Amap est née en Lorraine, à Nancy, avec un maraîcher.

A partir du rond-point de Coinches sur la voie rapide contournant St-Dié pour aller à Provenchères, prendre la direction de Ste Marguerite et, 200 m environ après, sur la gauche (et donc sur la droite si on vient de St-Dié, après Ste Marguerite) prendre la direction Entre deux Eaux - Remémont. Suivre cette petite route qui passe sous les voies rapide et ferrée, traverse Remémont, la Planchette et finalement se divise en une patte d'oie. Prendre à gauche en suivant l'indication Fouchifol et après environ 1 km on arrive au hameau qu'il faut traverser pour arriver à la fermette, dernière ferme blanche à gauche. C'est le numéro 103, il y a une grosse serre dans le jardin et un gros chien très gentil attaché à la porte de grange.

📞 Mathieu Bordage : 06 87 47 86 96

Contacts

Autour de la ferme de Capucine

Ferme de Capucine : Jeanine et Pascal Thibault (jeaninepascal@wanadoo.fr) ☎ 03-29-57-81-86 Genaroy 88210 La Petite Raon ♦
coordination : Philippe Desmartin (philippe.desmartin@free.fr) ☎ 03-29-55-52-27 ♦ communication, information entre les abonnés : Vanina Richard (eric.cama@wanadoo.fr) ☎ 03-88-82-93-38 ♦ trésorerie, gestion des listes et du carnet d'adresses : Patrick Ouptier (p.ouptier@free.fr) ☎ 03-29-41-89-93

L'association Amap de Capucine

présidence, bulletin : Joëlle Brault (guyobrault@club-internet.fr) 2505 route de Saint-Dié 88470 St-Michel-sur-Meurthe ☎ 03-29-58-37-51
secrétariat : Joanne Chenal, Philippe Desmartin (joanne.chenal@wanadoo.fr) ☎ 03-29-55-49-62 ♦ trésorerie : Vincent Pierré, Vanina Richard (vincent.pierre3@free.fr) ☎ 03-29-41-50-11