



# Bulletin de l'AMAP de Capucine

## Bulletin de l'AMAP de Capucine

N° 16 - Avril 2006

### La vie de la ferme ...

Les 9 bébés de Gertrude vont bien.

Le 1 avril nous avons déplacé les 8 porcs charcutiers.

N'ayant pas conscience que nous les emmenions dans un terrain sain, ils ont été très récalcitrants, et pour nous aider, la pluie nous à accompagnés.

Enfin au bout de 3 heures tout le monde était en place, nous étions trempés et recouverts de boue car lorsqu'un porc se sauve et ne veut en faire qu'à sa tête - d'où l'expression "tête de cochon" - il ne reste plus qu'une solution : s'accrocher à sa queue et se laisser tirer par terre, 85 kg au derrière il ne fait plus le malin...

10 agneaux sont arrivés autour de Capucine qui tient bien son rôle de grand mère.

Il nous faudra sevrer les 9 petits de Gertrude début mai. Nous vous proposons pour le samedi 29 avril débroussaillage, construction d'une cabane, mise en place des clôtures et si tout va bien déplacement le soir des petits. Rendez-vous à la ferme à 10h00 pour ceux qui le peuvent ou à 14h00. Je vais bientôt me faire livrer du vin Cahors, ceux qui en veulent peuvent passer commande:

vin de table en cubi de 10 litres : 26.50 euros,

vin de cahors AOC : 6.50 euros la bouteille, rosé : je n'ais pas le prix...

En attendant de vous retrouver nous sommes comme tout le monde : chaque matin, nous guettons si le soleil veut bien nous sourire...

Jeanine et Pascal

**INFO:** vous trouverez la nouvelle version de l'"Appel contre la criminalisation de l'expression", sur le site de Noël Mamère : [www.noelmamere.org](http://www.noelmamere.org) lancé pour le soutien de Noël Mamère et des faucheurs volontaires. A signer et à faire circuler dans vos réseaux...

### BREVES DE L'AMAP

Vie de l'association :

Lors de la distribution de mars, les adhérents ont été sollicités pour choisir le montant de la cotisation (7 ou 10 €uros). Pour permettre à tous de donner leur avis, nous attendrons encore la distribution de fin avril pour fixer définitivement le montant de la cotisation.

Dans le même temps, les statuts de l'association doivent être déposés en avril à la sous-préfecture de St Dié.

Nous vous solliciterons pour l'adhésion à l'association "AMAP Capucine" lors de la distribution de mai."

Lors de la distribution de mars, vous n'avez pas eu les morceaux de lard frais. C'est pourquoi vous trouverez dans chaque panier d'avril une double dose de lard fumé, correspondant à la distribution normale d'avril et au rattrapage du mois de mars.

Nous nous organisons pour donner leur part aux abonnés à 1/3 ou 1/2 panier ce mois-ci.

### Prochaine distribution :

le samedi 20 Mai,  
de 15h00 à 18h00  
à la ferme de Capucine.

### Le coin cuisine...

#### Porc aux champignons.

##### Pour 4 personnes :

500g de rôti de porc, 500g de champignons de Paris, 2 oignons, 3 échalotes, 2 clous de girofle, 25 cl de crème fraîche liquide, 2 feuilles de laurier, 1 petit bouquet de persil, huile d'olive, sel et poivre.

Nettoyez les champignons, épluchez les oignons et les échalotes. Emincez ces ingrédients.

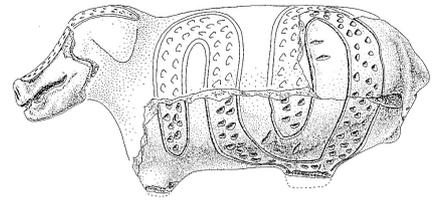
Coupez le rôti en gros tronçons. Dans une cocotte, faites chauffer un peu d'huile d'olive. Faites y revenir la viande sous toutes ses faces. Salez, poivrez.

Ajoutez les champignons, le laurier, et les clous de girofle. Mélangez. Ajoutez les oignons et laissez cuire pendant une heure sur feu doux.

Versez la crème fraîche dans la cocotte et remuez jusqu'à épaississement de la sauce. Salez, poivrez et parsemez de persil .

## Cochon, d'où viens-tu...?

Les plus anciennes tentatives de domestication du sanglier sont attestées au Proche-Orient autour de la haute vallée de l'Euphrate vers le milieu du IX<sup>ème</sup> millénaire avant notre ère. Il ne s'agit pas d'un fait isolé, mais d'un épisode s'inscrivant dans le processus de Néolithisation du Proche-Orient qui intervient **quelques siècles après la domestication des plantes.**



Céramique, Allemagne, datée de 5200 av. J.C.

Cette région réunit tous les ancêtres sauvages des espèces animales et végétales domestiquées (le mouflon, le sanglier et l'aurochs). D'autres foyers de domestications indépendants existent dans le monde ; par exemple en Chine où le porc domestique est issu d'une souche locale de sangliers dès le VII<sup>ème</sup> millénaire. En Europe, l'élevage se diffuse de proche en proche en même temps que l'économie de production néolithique. Parti des Balkans, le phénomène atteint l'Alsace vers 5300 av. J.C. Toutes les espèces domestiques et l'essentiel des plantes cultivées sont introduites par les porteurs de la culture du Rubané qui implantent de grands villages sur les fertiles terres alsaciennes. Le porc est, après le bœuf, l'espèce la plus fréquente en Basse-Alsace. Dans le sud de la France, un autre courant de néolithisation, méditerranéen celui-ci, privilégie – déjà- l'élevage du mouton. A cette époque, il est encore difficile de distinguer le sanglier du porc domestique. La distinction est plus aisée à partir des débuts de l'Age du Fer (8<sup>ème</sup> siècle) où les deux populations offrent des caractères bien marqués. La domestication s'accompagne d'une réduction de la taille des individus et d'une modification des caractères crâniens. Le porc gaulois est de même taille que les porcs actuels mais beaucoup moins massif : son poids vif maximum est estimé à 70 kg... Mais bon, ça devait avoir le même goût... ?!

**L'exploitation uniquement bouchère se reflète dans les distributions d'âges d'abattage (vers deux ans) et ce pour toutes les périodes, du Néolithique au Moyen-Age.**

**Le porc occupe une place de choix dans l'économie gauloise. De nombreux restes figurent dans les dépotoirs mais on le rencontre également fréquemment en contexte funéraire : des quartiers de porcs (parfois des demi-porcs) accompagnent souvent les riches défunts dans la tombe. Le même phénomène est attesté après la conquête de César et jusqu'au milieu du III<sup>ème</sup> siècle de notre ère ; au-delà, le coq se substituera au porc comme animal le plus représenté dans les tombes.**

**Philippe LEFRANC**

## Que se passe t-il dans le monde agricole??

Les jeunes et moins jeunes sont dans la rue (accompagnés des paysans, la confédération Paysanne soutenant le mouvement) contre le C.P.E., la précarité et globalement contre une société sans avenir.

Les paysans, les consommateurs sont dans la rue (500 le 8 avril à Epinal) contre les O.G.M. et un projet de loi devant passer en mai au parlement (déjà voté au sénat) autorisant la coexistence des cultures OGM avec les cultures traditionnelles et biologiques.

Derrière cela, c'est une même lutte contre le libéralisme, le capitalisme, le monde de l'argent.

Mais pendant ce temps des paysannes et paysans meurent, n'ont plus la force d'aller dans la rue car le consommateur n'a qu'un objectif : acheter moins cher !

Un couple d'agriculteurs du Vaucluse autour de la cinquantaine pensait cultiver ses pommiers de qualité jusqu'à la retraite. La conjoncture a choisi pour eux. Elle leur fait subir un acte violent : l'arrachage de leurs 10 hectares de pommiers. Je cite " *C'est comme nos enfants, on a planté chaque pommier, chaque piquet, chaque fil de fer, on a vu pousser chaque arbre. L'an passé, lors de la cueillette nous perdions entre 75euros et 90euros par caisse de 300kg. Nous avons arrêté la cueillette. Que peut-on faire quand des tonnes de pommes arrivent au port de Marseille en provenance du Chili à 0.02 euros le kg?*"

Il va en être de même pour la cerise et d'autres fruits...

Une prime à l'arrachage de 5 000 euros par hectare est payée par l'état? Non par le citoyen!!

Et même ceux qui sont opposés à ce système de prime les acceptent car quand on est acculé, on a pas le choix.

Actuellement 1400 agriculteurs ne peuvent plus payer la MSA (mutualité sociale agricole) pour un montant total de 7 millions d'euros et parallèlement les produits phytosanitaires ne sont pas payés.

La filière fruit est en crise, mais aussi les filières viticoles laitières, avicoles... combien d'agriculteurs sont au RMI ?

Si demain il n'y a plus de paysans comment se présentera le monde agricole :

quelques chefs d'exploitation, dont la famille princière de Monaco, et des serfs ? des chefs d'exploitations siégeant dans les conseils d'administration des grandes firmes semencières d'ogm tel Monsanto, Limagrain, Pioneer Genetic qui bloquent les comptes de Noël Mamère ?

Que mangerons nous demain? Quel paysage aurons nous? Quelle biodiversité, importante pour l'équilibre de la nature ? Quels parfums dans nos aliments?

Des solutions oui!!

**Signer la pétition de la FNAB. Ecrire au ministère de l'agriculture comme le demande Nature et Progrès.**

Participer aux actions, manifestations.

Mais le plus fort, mener un combat économique, modifier son comportement de consommateur. Arrêter de vouloir acheter pas cher et ceci même en bio !

Demain le monde rural aura disparu, il restera quelques monopoles qui décideront des prix qu'ils voudront et alors que mangerez vous??

Le serment d'Hypocrate dit entre autre ceci : " **TU feras de ton alimentation ta première médecine**" a méditer.....

Pascal THIBAULOT

