



Bulletin de l'AMAP de Capucine

Bulletin de l'AMAP de Capucine

N° 15 - Mars 2006

Retour sur l'Assemblée Générale...

Une trentaine de personnes a participé à l'assemblée constitutive de l'association « AMAP de Capucine » le 18 Février dernier. Les retours semblent être bons : le temps à été bien géré et les présentations faites ont répondu aux questions des uns et des autres. L'association est donc aujourd'hui créée, et nous allons déposer ses statuts en préfecture.

Cette première assemblée générale nous a donné, entre autres, l'occasion de partager nos perspectives pour la saison 2005/2006 :

Maintenir et améliorer...

- la gestion des répartitions et des distributions
- la diversification des produits (porc, agneau...)
- le nombre de paniers distribués avec un cochon supplémentaire par mois à partir de 2007.

Communiquer et échanger ...

- développer le site internet pour se faire connaître
- développer les achats groupés

Partager et construire...

- le projet de l'association
- l'aide et la participation à la vie de la ferme
- les animations
- l'essaimage et les liens avec les autres AMAP
- la création d'une AMAP maraîchage
- l'accès des AMAP aux personnes à faibles revenus.

A souligner : la présence à cette AG de Philippe MATHIEU, maraîcher au Ban de Sapt, avec qui un projet d'AMAP est en « incubation »...

La vie de la ferme....

La neige à pas mal freiné les travaux à l'extérieur. Beaucoup de temps à déblayer le chemin, des difficultés pour faire demi tour avec le trafic au niveau des cochons.

Anabelle et Orion qui avaient pris l'habitude de sortir piétinent à l'écurie/étable. Malgré ce temps hivernal Gertrude nous a fait 9 beaux bébés. Nous avons trouvé deux porcelets gascons à l'écomusée d'Hungersheim, avec les petits de Gertrude nous aurons assez de cochons.

Concernant la parcelle de bois communal, le bornage à été effectué et nous attendons l'immatriculation de la parcelle par le cadastre pour faire intervenir l'O.N.F.

A partir du mois d'avril nous pouvons vous proposer du **pain bio** toutes les semaines.

Pain au froment 3.5euros le kg., pain brioché 6.3 le Kg. Par la suite nous pouvons améliorer la gamme. Il nous faudrait un point de distribution sur St Die le Jeudi soir, il vaut mieux effectuer ce genre de distribution sur un lieu privé. Chaque consommateur passe commande d'une semaine sur l'autre de la quantité nécessaire. Toute personne intéressée de l'A.M.A.P. ou non nous contacte à la ferme. Pour les gens habitant à proximité le pain se cherchera à la ferme. Le développement de cette activité devait se faire conjointement avec des œufs mais dans le contexte nous n'avons pas acheté les 50 poules pondeuses qui devaient rejoindre la ferme. Mais il est donc important pour nous de démarrer cette activité économique pains.

Concernant le **groupement d'achat de produit bio** tous ceux intéressés de l'A.M.A.P. et en dehors nous les invitons à se signaler et à nous informer des produits souhaités. A ce jour nous pouvons proposer farine, produits d'entretien, produits de soin du corps et huiles essentielles, céréales, vin de table, de cahors et rosé. Nous allons prendre contact avec Markal qui à une gamme de produit très large. Nous ne recherchons pas obligatoirement le produit le moins cher (pas comme Monoprix !!!) mais des produits de qualité et de préférence sous le label Nature et Progrès.

Nous proposons que ce groupement d'achat soit géré sous l'égide de Nature et Progrès puisque que c'est une association de paysans et de consommateurs bio. De plus, à ce jour, Nature et Progrès à besoin de forces vives pour défendre les intérêts des consommateurs bio (voir article sauvons la bio).

Pascal et Jeanine

SAUVONS LA BIO !

La bio attaquée :

Aujourd'hui des producteurs révoltés !

Demain des consommateurs trompés !

La commission Européenne présente un projet inacceptable qu'elle souhaite voir valider dès juin 2006, pour application 2009.

Des exigences moins précises, autorisation de 0.9% d'O.G.M. dans la bio par an. Autorisation de l'usage de pesticides chimiques. Interdiction faite aux états membres de poser des exigences supérieures. Modification des système de contrôle .

Pour agir et réagir !!!

Signez et faites signer la pétition que vous trouverez à la ferme.

Participez à la journée d'action internationale anti O.G.M. le samedi 8 avril. Rassemblement à Epinal.

Adhérez et participez à l'assemblée générale du groupe Nature et Progrès Alsace Lorraine le 25 avril 14h00 à Anglemont à la micro boulange.

Allez sur le cite de la F.N.A.B. fnab@fnab.org

Renseignez-vous sur l'association objectif bio 2007.

En deux mots il reste aujourd'hui 520.000 agriculteur en France. Nous étions 1 210 000 au début des années 80. Il en disparaît tous les an environ 12 000 et ceux qui désirent s'installer on de plus en plus de difficultés. Alors que voulez-vous manger demain ??

D'autres solutions existent.

Seuls, les paysans auront bien du mal à se faire entendre, alors consommateurs, à vous de réagir !

Dernière info : la fédération des agriculteurs bio à été reçu par le ministère de l'agriculture. Rien de bien encourageant ne sort de ces discussions pour voir le gouvernement s'opposer a la directive européenne contre l'agriculture bio.

Pascal Thibault

Mobilisation contre l'EPR

La construction d'un nouveau réacteur nucléaire EPR pourrait débuter en 2007 dans la Manche à Flamanville. Selon un sondage de la Commission européenne de janvier 2006, 92% des Français sont hostiles au développement de l'énergie nucléaire. Il faut se mobiliser pour empêcher ce projet coûteux , dangereux et inutile (la France est déjà suréquipée et en situation de surproduction électrique), et pour exiger le développement des énergies renouvelables créatrices d'emplois et porteuses d'avenir.

Comment faire ?

♦Un grand rassemblement est organisé les 15 et 16 avril (week-end de Pâques) à Cherbourg, avec forums, concerts, projections, théâtre... Des départs groupés sont organisés un peu partout, une liste est consultable sur le site www.stop-epr.org

♦Un appel international contre le réacteur EPR est lancé, on peut le signer sur le site ou par courrier à : Coordination internationale Stop EPR 9 rue Dumenge 69317 Lyon Cedex 04

♦On peut aussi soutenir financièrement (bons de soutien déductibles des impôts...)

Le coin cuisine...

Pain perdu aux rillettes

Une recette de Charles Raynal, chef à Brives la Gaillarde.

Pour 4 personnes

4 tranches de pain de campagne rassis

250g de rillettes

150g de mâche

3 œufs

50cl huile

sel, poivre

6 c. à soupe d'huile de noix

Faire rapidement griller les tranches de pain. Les tartiner copieusement de rillettes puis mettre au congélateur 30 min.

Trier et laver la mâche.

Dans un bol, mettre un peu de sel à dissoudre dans l'huile de noix. Ajouter une pincée de poivre et mélanger.

Casser les œufs dans un saladier, les battre au fouet puis les assaisonner de sel et de poivre. Plonger les tartines de rillettes une par une dans ce mélange de façon à ce qu'elles en soient uniformément imbibées. Verser l'huile dans une sauteuse, la faire chauffer jusqu'à ce que l'huile « chante » et plonger les tartines côté rillettes dessous. Les cuire 10s de ce côté puis 10s de l'autre. Les égoutter ensuite sur du papier absorbant.

Assaisonner la mâche avec l'huile de noix et la répartir dans chaque assiette. Dresser une tranche très chaude et servir aussitôt.

Samedi 8 avril,

journée internationale contre les OGM...

Action soutenue par Nature et Progrès, les Amis de la Terre, Greenpeace, Attac, Agir pour l'Environnement...

Informations sur le site d'Altercampagne : <http://altercampagne.free.fr/>

Epinal : Manifestation, départ vers 9h pont couvert sur la Moselle

Vincent Pierré propose d'organiser le déplacement en co-voiturage. vincent.pierre3@free.fr

Sélestat : A 14h, conférence débat sur les OGM.

Interviendront: Jacques Muller, maire d'une commune alsacienne ayant fait passé un décret anti-OGM, Greenpeace, La Confédération Syndicale des Familles, Attac, Alsace Nature, la Confédération Paysanne.

Stands, documents disponible sur place: salle 2ème étage Complexe St Barbe, place de la Victoire à Sélestat.

Bientôt les vacances ??

Pensez au guide Accueil Paysan !!
Disponible à la ferme.

PROCHAINE DISTRIBUTION : SAMEDI 15 AVRIL 2006 A LA FERME DE CAPUCINE