



# Bulletin de l'AMAP de Capucine

## Bulletin de l'AMAP de Capucine

N° 6 - Juin 2005

### Questionnaires, vos retours à mi-parcours...

A ce jour, 16 questionnaires nous ont été retournés. Merci de vos réponses.

Que pouvons nous tirer, en grandes lignes, de cette « consultation » à mi-parcours ?

Concernant le **contenu du panier**, les avis et propositions sont multiples, parfois contradictoires, et donc difficiles à synthétiser ! Ce n'est pas surprenant, cette question faisant appel au goût et habitudes alimentaires de chacun...

Globalement, vous êtes tous satisfaits de la qualité et du goût de la viande.

Pour le reste, toutes vos remarques nous aideront à réajuster contenu et présentation des paniers pour la saison prochaine.

Les propositions de **diversification** sont nombreuses également. La volaille arrive nettement en tête avec 11 personnes intéressées. Il nous faut maintenant étudier avec Pascal les demandes auxquelles il lui est possible de répondre.

Pour certains produits (bœuf, veau, fromage, légumes...), il est possible aussi de se rapprocher d'autres producteurs et de commencer à faire essayer localement le concept d'AMAP à partir de la dynamique créée autour de la ferme de Capucine. Si certains d'entre vous s'en sentent l'énergie...

**Fonctionnement de l'AMAP** : unanimité sur le côté sympathique, convivial, chaleureux des distributions. Là, chacun d'entre nous à sa part de responsabilité alors bravo à tous !

Certains trouvent la tranche horaire un peu trop limitée : c'est un choix ! C'est justement ce qui permet un maximum de rencontres entre adhérents à l'occasion de la distribution. Par ailleurs, n'oublions pas que les personnes qui prennent en charge la préparation des paniers le samedi matin et la distribution l'après-midi prennent aussi sur leur temps qui n'est pas forcément extensible.

**Le bulletin** de l'AMAP reçoit lui aussi de bons échos... Nous tenons compte des remarques pour améliorer la forme des prochains numéros : moins dense, plus organisé en rubriques...

Par contre, certains souhaitent y trouver par exemple des nouvelles sur des projets et initiatives locales, plus d'échanges d'infos entre amapiens, plus de recettes... Excellente occasion pour rappeler que ce bulletin est celui de tous les adhérents de l'AMAP et que chacun peut y apporter ses contributions : articles, points de vue, informations, recettes, petites annonces, illustrations...

Selon vous, **la ferme de Capucine** est un bon lieu d'échange, un beau « point-relais » qui participe aussi de l'ambiance et de l'esprit de l'AMAP.

Les idées ne manquent pas quand au potentiel d'activités à développer à partir de ce lieu : chantiers de construction bio, prêt de matériel entre familles, organisation de conférences / débats, d'ateliers cuisine, de fêtes, de marchés bio... Toutefois, la question est posée du projet de la ferme à plus long terme : comment l'AMAP, démarche collective, doit-elle se développer pour apporter des réponses aux besoins de la ferme, tout en prenant en compte ses propres besoins ainsi que les perspectives de Pascal et sa famille ?

Enfin, beaucoup de **valeurs** sont liées pour vous à l'AMAP qui est un lieu pour :

➤ **S'engager, agir**: *mettre en accord ses idées et ses actes, démarche intelligente, responsabilité, citoyen du monde, collectif, agir local, être solidaire, soutenir le monde paysan,...*

➤ **Une économie alternative**: *encourager les petits producteurs bio face à la grande distribution, maintenir l'agriculture, lutte contre le productivisme, pas d'intermédiaires, équitable,...*

➤ **Une nourriture de qualité**: *nourriture saine ou de qualité (x6), soin, bio, goût (x2), qualité,...*

➤ **D'autres rapports humains**: *convivialité (x3), échange, respect, rencontre,...*

➤ **La découverte**: *de l'agriculture, de la vie d'un paysan, de l'élevage des cochons, possibilité de montrer aux enfants,...*

➤ **L'écologie**: *environnement, respect de la nature,...*

**Prochaines distributions : samedi 23/07 – samedi 20/08 – samedi 17/09**

## Des nouvelles de la ferme...

Petit à petit, nous sevrans les proçolets nés au printemps. Gertrude a déjà retrouvé Anatole. Malice et Farandole vont bientôt retrouver le Don Juan. De nouveaux individus sont arrivés à la ferme : un canard et deux cannes de race « Rouen », ainsi que des lapins et 20 poussins de race « Alsacienne ». Les foins démarrent doucement (pré du col du Hantz). Dans les débuts, toujours un peu de problèmes avec le matériel. Nous serons en plein rendement dans les foins après la distribution du 18/06. Les prés sont fleuris, l'herbe est belle et dense.... Un proverbe dit : « Année de foin, année de bien... » J'aurai du foin à vendre, si cela peut vous intéresser ou des personnes de votre entourage.... Pascal

## Le coin cuisine

**Le rôti d'échine ou collet** - partie haute de la colonne vertébrale, proche de la tête.

Pour moi le meilleur, car persillé de gras et donc moelleux et parfumé. Glisser quelques gousses d'ail dans le rôti (comme pour un gigot d'agneau), l'enduire d'huile d'olive et le faire revenir. Puis avec des herbes et un peu de vin blanc, le faire cuire doucement au four.

**Les boudins** : les boudins sont déjà cuits. Vous pouvez les faire revenir au four : cela évite de salir la gazinière et les boudins restent plus moelleux. Vous pouvez aussi les faire sur votre barbecue ou encore les manger froids (cela peut surprendre). Très bien en apéritif.

### APPEL

L'AMAP n'étant pas encore constituée en association, elle n'a pour le moment aucun fonds propres. C'est pourquoi, à l'occasion de la dernière distribution, nous nous sommes permis de solliciter votre contribution pour nos frais de fonctionnement: essentiellement photocopies du bulletin et quelques timbres... 24,35€ ont été récoltés. C'est un bon début... mais pas suffisant encore (une carte de photocopies coûte 45€). Nous renouvelons donc cet appel – Merci de vos contributions !

## La ferme de Capucine depuis l'AMAP...

Lorsque nous avons lancé l'AMAP de Capucine en automne dernier, nous avons souligné que dans le sud de la France 70 fermes ont été sauvées en créant une AMAP.

André Roesch qui a monté une AMAP légumes en alsace (présent à la réunion au Darou), expliquait comment avec l'agriculture productiviste il fonçait dans le mur et comment, grâce à l'AMAP, il a retrouvé de l'espoir mais aussi une foi dans son métier de paysan.

Et alors, la ferme de Capucine... ?

Juin 2004, les marchés à la ferme étant très aléatoires, l'avenir est sombre et une réflexion est simple : soit je trouve une solution, soit je met la clé sous la porte au 31 décembre.

Un article sur les AMAP dans la revue Nature et Progrès me redonne espoir.

Automne 2004, le collectif se crée, l'AMAP de Capucine est lancée et la ferme de Capucine est sauvée.

Trois ans que je suis de retour dans les Vosges. Les deux premières années, la ferme fut déficitaire. Cette année, l'objectif est un équilibre des comptes, et l'an prochain, 2<sup>ème</sup> année de l'AMAP, j'espère m'octroyer un salaire. D'où l'importance de réfléchir et de nous tenir informés sur le souhait de renouveler votre abonnement pour 2006.

L'AMAP m'a aussi permis d'investir dans du matériel, et ceci grâce aux paiements anticipés.

En décembre, achat d'un cutter qui me permet de fabriquer entre autres du boudin blanc.

Ce printemps, achat d'un desherbeur thermique qui permet un entretien plus facile des clôtures ; enfin, achat d'une citerne d'eau de 600l qui évite de porter des bidons de 20l pour abreuver et faire des bauges aux porcs.

L'AMAP réalise son objectif : permettre aux petites structures agricoles ayant une démarche de protection de l'environnement et un rôle économique de perdurer.

Pascal

La revue Nature et Progrès n° 53 est arrivée avec un dossier intéressant : « climat, état d'urgence ». Prix : 6.00€.

Et pour vos vacances, n'oubliez pas le guide des fermes Accueil Paysan !



**Contacts** : ■ Coordination et animation du comité de pilotage, lien avec les autres AMAP : Joëlle BRAULT et Pascal THIBAULOT – [guyobrault@club-internet.fr](mailto:guyobrault@club-internet.fr) ■ Trésorerie, suivi des comptes et des adhésions, gestion du carnet d'adresses : Patrick OUPTEUR – [p.ouptier@free.fr](mailto:p.ouptier@free.fr) ■ Gestion de la liste d'attente, suivi des nouveaux contacts : Lydiane PERRY – [lydiane-aymeric@wanadoo.fr](mailto:lydiane-aymeric@wanadoo.fr) ■ Bulletin : Philippe LEFRANC et Joanne CHENAL – [joanne.chenal@wanadoo.fr](mailto:joanne.chenal@wanadoo.fr) ■ Animations autour de la ferme : Pascal THIBAULOT et joanne CHENAL – [joanne.chenal@wanadoo.fr](mailto:joanne.chenal@wanadoo.fr) ■ communication avec les adhérents, circulation de l'information au sein de l'AMAP : Vanina RICHARD – [eric.cama@wanadoo.fr](mailto:eric.cama@wanadoo.fr) ■